

Virus del papiloma humano (VPH)

El virus del papiloma humano, o VPH, es la infección de transmisión sexual (ITS) más común en los Estados Unidos. Alrededor del 80 por ciento de las mujeres contrae al menos un tipo de VPH en algún momento de su vida. Suele contagiarse a través del sexo vaginal, oral o anal. Muchas mujeres no saben que tienen VPH, porque por lo general no tiene síntomas y suele resolverse solo. Algunos tipos de VPH pueden causar enfermedades como verrugas genitales o cáncer de cuello uterino. Existe una vacuna para prevenir el VPH.

P: ¿Qué es el VPH?

R: VPH es el nombre de un grupo de más de 100 tipos de virus. Hay más de 40 tipos de VPH de transmisión sexual. Los tipos que infectan la zona genital se llaman VPH genitales.

P: ¿Cómo se contagia el VPH?

R: Las siguientes son las vías de contagio del VPH:

- Sexo vaginal, oral o anal. El VPH se puede contagiar incluso si no hay síntomas. Esto significa que puedes contraer VPH de alguien que no presenta signos ni síntomas.
- Contacto genital. Un hombre no necesita eyacular (acabar) para contagiar VPH. Las mujeres que tienen sexo con otras mujeres también pueden contagiarse el VPH.
- Durante el parto, de una mujer a su bebé

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas del VPH?

R: La mayoría de las personas con VPH no tienen ningún síntoma. Este es uno de los motivos por los que es importante que las mujeres se hagan el examen de Papanicolaou en forma regular. Los expertos recomiendan que te hagas tu primer examen de Papanicolaou a los 21 años. El examen de Papanicolaou permite detectar cambios en el cuello del útero causados por el VPH. Si eres mujer y tienes entre 30 y 65 años de edad, posiblemente tu médico te indique además una prueba de VPH junto con tu examen de Papanicolaou cada cinco años. Se trata de una prueba de ADN que detecta la mayoría de los tipos de VPH.

P: ¿El VPH tiene cura?

R: No, el VPH no tiene cura. En la mayoría de los casos el VPH desaparece solo. Si el VPH no se resuelve solo, existen tratamientos para las verrugas genitales y los cambios en las células del cuello del útero que causa el VPH.

P: ¿Cómo puedo prevenir el VPH?

R: Hay dos maneras de prevenir el VPH. Una es vacunarse contra el VPH. La otra forma de prevenir el VPH o cualquier ITS es no tener contacto sexual con otra persona.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Si bien el VPH puede aparecer en las zonas genitales femeninas y masculinas sin la protección de un condón, hay estudios que han demostrado que el uso de condón está vinculado a índices más bajos de cáncer de cuello uterino. La vacuna contra el VPH no reemplaza ni reduce la necesidad de usar condones. Procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Además, los demás métodos anticonceptivos, como las píldoras, inyecciones, implantes o diafragmas, no te protegen de las ITS.
- **Hazte pruebas de detección.** Procura someterte a pruebas de detección de ITS y que tu pareja también lo haga. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógamo.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
- **Limita tu cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas sexuales que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en la vagina, que te protegen de las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.

• **No abusos del alcohol ni las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

P: ¿Cuál es la vacuna contra el VPH?

R: Hay tres tipos diferentes de vacunas contra el VPH — Cervarix, Gardasil y Gardasil 9— que están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos para prevenir el VPH y las enfermedades relacionadas. Todos los tipos de vacunas contra el VPH están aprobadas para mujeres y niñas. Las vacunas contra el VPH Gardasil y Gardasil 9 ayudan a prevenir un tipo de cáncer relacionado con el VPH y las verrugas genitales en niños y hombres.

P: ¿Necesito vacunarme contra el VPH?

R: Posiblemente. La vacuna contra el VPH funciona mejor si te la aplicas antes de tener algún tipo de contacto sexual con otra persona.

- Las vacunas contra el VPH están aprobadas para niñas de entre 9 y 26 años.
- Las niñas deben darse tres dosis de la vacuna contra el VPH antes de los 11 o 12 años.
- Las niñas y mujeres de entre 13 y 26 años pueden vacunarse si no se dieron ninguna de las tres dosis cuando eran más pequeñas.
- No se recomienda la vacuna contra el VPH en mujeres embarazadas.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre el VPH, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 comunícate con las siguientes organizaciones:

Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés), NIH, HHS

800-422-6237 • www.cancer.gov

Centro Nacional para la Prevención del VIH/SIDA, hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS

800-232-4636 • www.cdc.gov/nchhstp

American Sexual Health Association

919-361-8400 • www.ashasexualhealth.org

Planned Parenthood

800-230-7526 • www.plannedparenthood.org

Esta hoja de datos fue revisada por Christine Robinette Curtis, M.D., M.P.H., F.A.A.P., jefa, Servicio de Salud Pública de EE. UU., directora médica, Subdivisión de Investigación y Evaluación de Servicios de Salud, División de Servicios de Inmunización, Centro Nacional para Inmunización y Enfermedades Respiratorias, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov