



Histerectomía

Una histerectomía es una cirugía para extirpar el útero (también conocido como matriz). El útero es donde el bebé crece cuando una mujer está embarazada. Durante la cirugía, suele extirparse todo el útero. Es posible que tu médico también te extirpe las trompas de falopio y los ovarios. Luego de una histerectomía, ya no tendrás períodos menstruales y no podrás quedar embarazada.

P: ¿Por qué necesitaría una histerectomía?

R: A veces, una histerectomía puede ser necesaria desde el punto de vista médico. No obstante, en ocasiones, puedes probar primero con medicamentos u otros tratamientos. Consulta a tu médico sobre todas las opciones de tratamiento.

Es posible que necesites una histerectomía si tienes alguno de los siguientes problemas:

- **Fibromas uterinos.** Los fibromas uterinos son crecimientos no cancerígenos en las paredes del útero. En algunas mujeres, pueden causar dolor y sangrado profuso a largo plazo. Los fibromas uterinos tienden a encogerse después de la menopausia, de modo que se aconseja esperar. Quizás el médico también intente otros procedimientos, como la miomectomía o la ablación endometrial, antes de una histerectomía.
- **Sangrado vaginal profuso o inusual.** Los cambios en los niveles hormonales, las infecciones, el cáncer o los fibromas pueden causar un sangrado profuso y prolongado. Los anticonceptivos hormonales pueden ayudar a aliviar la intensidad del sangrado, corregir el sangrado irregular y calmar el dolor.
- **Prolapso uterino.** Esto se da cuando el útero se desliza de su lugar habitual hacia la vagina. Es más frecuente en mujeres que han tenido varios partos

vaginales, pero también puede suceder después de la menopausia o a causa de la obesidad. Puedes probar los ejercicios de Kegel (contracción de los músculos del suelo pélvico) para ayudar a restaurar el tono del músculo que permite que el útero permanezca en su lugar. Es posible que tu médico también inserte un pesario (objeto de goma o plástico) en tu vagina para mantener el útero en su lugar.

- **Endometriosis.** La endometriosis sucede cuando el tejido que recubre el útero crece fuera de él en los ovarios. Esto puede causar un dolor intenso y sangrado entre los períodos menstruales. Tu médico puede recetar medicamentos o llevar a cabo una cirugía para extirpar el tejido cicatrizado o crecimientos sin dañar el tejido circundante.
- **Adenomiosis.** Esta afección hace que el tejido que recubre el útero crezca dentro de las paredes del mismo donde no corresponde. Las paredes del útero se engrosan y causan un dolor intenso y sangrado profuso. Los anticonceptivos hormonales pueden ser de ayuda.
- **Cáncer (o precáncer) de útero, ovarios, cuello uterino o endometrio.** La histerectomía puede ser la mejor opción si tienes cáncer en estos órganos.

P: ¿La histerectomía me hará entrar en la menopausia?

R: Todas las mujeres que se sometan a una histerectomía dejarán de tener su período menstrual. El hecho de que tengas otros síntomas de la menopausia después de una histerectomía depende de si el médico extirpa los ovarios durante la cirugía.

Si conservas los ovarios durante la histerectomía, no deberías tener otros síntomas menopausia de inmediato.

Si se extirpan ambos ovarios durante la histerectomía, ya no tendrás períodos menstruales y es posible que aparezcan otros síntomas de menopausia de inmediato. Debido a que los niveles hormonales disminuyen rápidamente sin los ovarios, los síntomas pueden ser más intensos que los de una menopausia típica.

P: ¿Cuáles son los cambios que puedo esperar después de una histerectomía?

R: La histerectomía es una cirugía mayor, de modo que la recuperación puede llevar unas semanas. Pero en el caso de la mayoría de las mujeres, el cambio más importante es una mejor calidad de vida. Deberías sentir alivio de los síntomas que te llevaron a la cirugía.

Otros cambios que puedes experimentar después de una histerectomía incluyen:

- **Menopausia.** Ya no tendrás períodos menstruales. Si se extirpan los ovarios durante la histerectomía, es posible que tengas otros síntomas de menopausia.

- **Cambio en la sensibilidad sexual.** Algunas mujeres tienen sequedad vaginal o menos interés en el sexo después de una histerectomía, especialmente, si se extirpan los ovarios.
- **Mayor riesgo de sufrir otros problemas de salud.** Si se extirpan los dos ovarios, esto puede ponerte en mayor riesgo de sufrir ciertas afecciones, tales como: pérdida ósea, enfermedad cardíaca e incontinencia urinaria (pérdida de orina). Consulta a tu médico sobre cómo prevenir estos problemas.
- **Sensación de pérdida.** Algunas mujeres pueden sentir angustia o depresión por la pérdida de fertilidad o el cambio en sus cuerpos. Consulta a tu médico si tienes síntomas de depresión, incluidos sentimientos de tristeza, pérdida de interés en la comida o las cosas que solías disfrutar o pérdida de energía, que duran más que unas pocas semanas después de la cirugía.

Para obtener más información...

sobre la histerectomía, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones: -

División de Salud Reproductiva, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, CDC, HHS

800-323-4636 • www.cdc.gov/reproductivehealth/

Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés), HHS

800-422-6237 • www.cancer.gov

Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés)

202-638-5577 • www.acog.org

Esta hoja de datos fue revisada por: Sarah M. Temkin, M.D., F.A.C.O.G., Grupo comunitario de investigaciones oncológicas y de pruebas de prevención, División de Prevención del Cáncer, Instituto Nacional del Cáncer. Kimberly Kho, M.D., M.P.H., profesora auxiliar, Departamento de Obstetricia y Ginecología, directora, Southwestern Center for Minimally Invasive Surgery, Gynecology, University of Texas Southwestern Medical Center.

El material de esta página no tiene restricciones de derechos de autor, y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer en el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 4 de diciembre de 2014.

Última revisión del contenido: 9 de septiembre de 2014.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov