



## Anemia falciforme

La anemia falciforme es un trastorno de los glóbulos rojos que se hereda de los padres. O sea, que uno nace con la enfermedad. En las personas con anemia falciforme algunos glóbulos rojos tienen forma de “hoz” o luna creciente, en vez de ser redondos. Los glóbulos rojos con forma de hoz se pueden adherir entre sí dentro de los vasos sanguíneos y así obstruir el flujo sanguíneo y el oxígeno, lo que produce crisis de dolor, problemas en el embarazo, daño a los órganos y otros problemas de salud graves. En Estados Unidos, la anemia falciforme (también denominada a veces enfermedad de células falciformes) afecta a más personas de raza negra o afroamericanos que a otros grupos étnicos o raciales.

### **P:** ¿Cuáles son los síntomas de la anemia falciforme?

**R:** Los síntomas pueden ser diferentes en cada persona con anemia falciforme. El síntoma más común es el dolor causado por las células falciformes que obstruyen el flujo sanguíneo en los vasos. Al tener menos glóbulos rojos de lo normal, se produce la anemia o falta de oxígeno en la sangre, lo que causa cansancio y debilidad. La persona puede tener síntomas de otros problemas de salud si la enfermedad provoca daños en alguna otra parte del cuerpo, como el bazo, el corazón, los pulmones, ojos, riñones, el hígado u otros órganos.

### **P:** ¿Cómo afecta a las mujeres la anemia falciforme?

**R:** La anemia falciforme puede causar problemas particulares en las mujeres, como:

- **Retraso de la pubertad.** Las niñas con anemia falciforme podrían comenzar a menstruar alrededor de 2 años más tarde que las que no tienen la enfermedad, mientras que las que tienen anemia falciforme leve tienen un retraso menor.
- **Más crisis de dolor antes y durante el período menstrual.** Esto podría deberse a los cambios en los niveles hormonales. Los tratamientos hormonales, como las inyecciones de progesterona, podrían dar alivio.

- **Problemas para quedar embarazada.** Algunos tratamientos comunes para la anemia falciforme y las medicinas para el dolor podrían afectar la fertilidad.
- **Más complicaciones de la anemia falciforme durante el embarazo.** Estas complicaciones pueden incluir el empeoramiento de la anemia, un mayor riesgo de coágulos sanguíneos e infecciones, mayor frecuencia en las crisis de dolor y accidente cerebrovascular.
- **Problemas durante el embarazo para ti y tu bebé.** Las mujeres con anemia falciforme tienen mayor riesgo de parto prematuro, infección, cesárea, aborto espontáneo y preeclampsia. Los bebés tienen mayor riesgo de tener bajo peso al nacer, defectos congénitos y enfermedad hemolítica.
- **Dolor durante las relaciones sexuales.** Las mujeres que tienen crisis de dolor frecuentes, o con dolor crónico (de largo plazo), pueden ser más propensas a sentir dolor durante las relaciones sexuales. Si tomas opioides para manejar el dolor producido por la anemia falciforme, podrían afectar los niveles hormonales. Y los niveles hormonales anormales pueden producir dolor durante las relaciones sexuales.

### **P:** ¿Cómo puedo mantenerme saludable si tengo anemia falciforme?

**R:** La anemia falciforme es una enfermedad crónica, pero puedes llevar una vida plena y activa si aprendes a mantenerte lo más saludable posible. Sigue estos consejos para manejar la anemia falciforme:

- **Buscar un médico especialista en anemia falciforme.** Probablemente necesites consultar a un hematólogo, médico que se especializa en las enfermedades de la sangre. También puedes consultar

con otros médicos para tratar las complicaciones de los daños a los órganos, como un nefrólogo para los problemas de riñón.

- **Buscar formas de manejar el dolor.** Habla con tu médico sobre las formas de manejar el dolor, incluso tomar medicamentos y mantenerte hidratada. El médico también puede ayudarte a trazar un plan para el manejo del dolor. El plan para manejar el dolor incluye instrucciones precisas por escrito sobre cuándo debes tomar medicina, cuál medicina tomar, qué dosis tomar y qué hacer si el dolor empeora.
- **Hacerte un chequeo anual.** Un chequeo médico anual puede ayudarte a llevar control de otras enfermedades o inquietudes.
- **Prevenir las infecciones.** Las infecciones pueden causar complicaciones de la anemia falciforme, por lo que es importante que recibas las vacunas que te recomiende el médico o profesional de enfermería.
- **Tratar de adquirir hábitos saludables.** Intenta beber de 8 a 10 vasos de agua por día. Elige alimentos saludables y haz actividad física, pero recuerda beber la cantidad suficiente de agua y descansar cuando lo necesitas. No pases calor excesivo. Duerme lo suficiente. No fumes.
- **Buscar apoyo.** El apoyo puede provenir de amigos y familiares o grupos de pacientes y organizaciones comunitarias. Habla con un terapeuta o consejero profesional si te sientes abrumada o deprimida.

## Para más información...

Para más información sobre la anemia falciforme, llama a la línea de ayuda de la OWH al 1-800-994-9662, o ponte en contacto con las siguientes organizaciones:

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, (CDC), HHS

1-800-232-4636

[www.cdc.gov/spanish/ncbddd/sicklecell/index.html](http://www.cdc.gov/spanish/ncbddd/sicklecell/index.html)

### Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NHLBI), NIH, HHS

301-592-8573

[www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/la-enfermedad-de-celulas-falciformes](http://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/la-enfermedad-de-celulas-falciformes)

### Sickle Cell Disease Association of America

1-800-421-8453

[www.sicklecelldisease.org](http://www.sicklecelldisease.org)

Puedes consultar una hoja de datos completa sobre este tema en [espanol.womenshealth.gov](http://espanol.womenshealth.gov). El material de esta página no está protegido por derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer (OWH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS). Se agradece citar la fuente. Los contenidos de la OWH están disponibles para la redifusión través de HHS Syndication Storefront en [digitalmedia.hhs.gov](http://digitalmedia.hhs.gov).

El contenido se actualizó por última vez el: 12 de septiembre de 2018.



[www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)



@SaludDLaMujer



[www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)