



## Enfermedad inflamatoria del intestino

La enfermedad inflamatoria del intestino (EII) es el nombre de un grupo de afecciones que causan inflamación en el sistema digestivo (enrojecimiento, hinchazón y a veces dolor). Si tienes EII, la inflamación puede producir dolor intenso, diarrea y de vez en cuando sangre en las heces. Debido a la inflamación del sistema digestivo a causa de la EII, el organismo no puede absorber todos los nutrientes que necesita. Esto puede conllevar a la desnutrición, a otros síntomas de EII o a otros problemas de salud, como la anemia.

### **P:** ¿Cuáles son los diferentes tipos de EII?

**R:** Los tipos más comunes de EII son colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn. Las enfermedades son similares, pero afectan diferentes partes del sistema digestivo.

- **Colitis ulcerosa** afecta el intestino grueso y el recto. La enfermedad produce inflamación y pequeñas llagas abiertas, o úlceras, en la superficie de la pared interna del intestino grueso y el recto. Las úlceras pueden sangrar y producir pus. Con la colitis ulcerosa, hay una sola zona continua con daño en el intestino grueso y el recto en vez de varias porciones con daño.
- **La Enfermedad de Crohn** puede afectar cualquier parte del sistema digestivo, desde la boca hasta el ano. En la enfermedad de Crohn, la inflamación a menudo ocurre en varias áreas de los órganos digestivos, como el estómago o los intestinos. Con la enfermedad de Crohn, hay tejido normal junto a una zona inflamada, o porciones con daño.

### **P:** ¿De qué manera afecta la EII a las mujeres?

**R:** La EII afecta a las mujeres de maneras singulares. La EII puede causar:

- **Más síntomas menstruales.** Las mujeres con EII tienen mayor probabilidad de tener síntomas premenstruales, como dolor de cabeza y dolor menstrual. La diarrea, el dolor abdominal y otros síntomas de la EII pueden ser más intensos antes de, y durante, tu período menstrual.

- **Anemia por deficiencia de hierro.** El riesgo de anemia por deficiencia de hierro es mayor para las mujeres que tienen EII que para las que no tienen EII. Si tienes EII, el organismo no puede absorber bien el hierro y corres mayor riesgo de hemorragia en el sistema digestivo.
- **Dificultades para quedar embarazada.** Durante una exacerbación de los síntomas de la EII, es posible que tengas más dificultades para quedar embarazada.

### **P:** ¿Cuáles son los síntomas de la EII?

**R:** Los síntomas de la EII a menudo son similares a los de la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.

- Diarrea (a menudo floja y acuosa en la enfermedad de Crohn o con sangre en la colitis ulcerosa).
- Dolor espasmódico intenso o crónico en el abdomen
- Pérdida de apetito, que conlleva a la pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre
- Sangrado rectal
- Dolor articular
- Problemas en la piel, como erupciones

Los síntomas pueden variar de leves a graves. A veces, los síntomas pueden desaparecer por meses o incluso años (denominado remisión) antes de volver (denominado exacerbación).

### **P:** ¿Cómo afecta al embarazo la EII?

**R:** Puedes tener más dificultades para quedar embarazada durante una exacerbación de los síntomas. Además, si tienes EII, habla con tu médico sobre los riesgos de problemas durante el embarazo.

Si los síntomas se exacerban durante el embarazo, tienes un riesgo levemente mayor de parto prematuro, de que tu bebé nazca con bajo peso y de parto por cesárea, que las mujeres que no tienen la EII.

El médico también puede cambiar el tipo de medicamento o la dosis que tomas. Ciertos medicamentos para la EII pueden provocar anomalías congénitas y otros problemas de salud, por lo que no deben tomarse durante el embarazo o la lactancia materna.

Algunas mujeres dicen que los síntomas mejoran durante el embarazo, mientras que otras dicen que empeoran. Las mujeres con EII en remisión antes de quedar embarazadas tienen mayor probabilidad de no tener síntomas durante el embarazo.

### **P:** ¿Cómo se trata la EII?

**R:** El tratamiento de la EII puede incluir:

- **Medicamentos.** Los medicamentos que se usan para tratar la EII ayudan a reducir la inflamación, calmar el sistema inmunológico, aliviar los síntomas y evitar

exacerbaciones futuras. Es posible que debas probar varios medicamentos para encontrar el que mejor te resulte.

- **Cirugía.** Más de la mitad de las personas con enfermedad de Crohn necesitan cirugía dentro de los 20 años posteriores al diagnóstico. En algún punto, casi 1 de cada 3 personas con colitis ulcerosa necesita cirugía para tratar la afección. El tipo de procedimiento que el médico realice dependerá de tus síntomas y la gravedad de estos, tu edad y cómo el procedimiento afectará tu calidad de vida, tal como los tipos de actividades que realizas.

Habla con tu médico sobre los pasos que puedes seguir en casa para ayudar a controlar los síntomas y evitar exacerbaciones.

## Para más información...

Para obtener más información acerca de la EII llama a la línea de ayuda de la OWH al 1-800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

**National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse, NIDDK, NIH, HHS**  
301-496-3583 • [www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud](http://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud)

**American Gastroenterological Association**  
301-654-2055 • [www.gastro.org](http://www.gastro.org)

**Crohn's & Colitis Foundation**  
1-800-932-2423 • [www.cdfa.org](http://www.cdfa.org)

**Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica**  
215-233-0808 • [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)

**American College of Gastroenterology**  
301-263-9000 • [patients.gi.org](http://patients.gi.org)

Puedes consultar una hoja de datos completa sobre este tema en [www.espanol.womenshealth.gov](http://www.espanol.womenshealth.gov). El material de esta página no está protegido por derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer (OWH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS). Se agradece citar la fuente. Los contenidos de la OWH están disponibles para la redifusión través de HHS Syndication Storefront en [digitalmedia.hhs.gov](http://digitalmedia.hhs.gov).



[www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)



<https://twitter.com/SaludDLaMujer>



[www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)