



Medicamentos usados para la violación durante una cita

Los medicamentos usados para la violación durante una cita son cualquier tipo de drogas que se usan para facilitar la violación o el abuso sexual. A menudo el alcohol se usa con este fin. Tanto los medicamentos como el alcohol pueden hacer que una persona sienta confusión con respecto a lo que está ocurriendo, tenga menos fuerza para defenderse del contacto sexual no deseado, o no pueda recordar lo que ocurrió. Si has sufrido algún abuso, no es tu culpa bajo ninguna circunstancia.

P: ¿Cuáles son los medicamentos más comunes usados para la violación durante una cita?

R: Las personas que utilizan medicamentos o alcohol para cometer abuso sexual o una violación durante una cita, con mayor frecuencia utilizan el alcohol solo o lo combinan con otras drogas.

Pueden usar cualquier tipo de drogas, incluso marihuana, cocaína o algún medicamento recetado o de venta libre, como antidepresivos, tranquilizantes o sedantes, para someter a la víctima o evitar que recuerden el abuso. Otras drogas usadas para la violación durante una cita incluyen flunitrazepam (Rohypnol), ácido gamma-hidroxibutírico (GHB), gamma-butirolactona (GBL) y ketamina.

P: ¿Qué aspecto tienen los medicamentos usados para la violación durante una cita?

R: Algunos medicamentos que se usan para la violación durante una cita parecen bebidas normales u otros medicamentos que sueles ver. Los medicamentos como Rohypnol, GHB, GBL y ketamina pueden venir en presentación de píldoras, líquido o polvo. A menudo, los medicamentos usados para la violación durante una cita no tienen color, olor ni sabor cuando se le agregan a alguna comida o bebida.

Algunos medicamentos usados para la violación durante una cita pueden cambiar el color de una bebida transparente o dejarla turbia. Pero los cambios son difíciles de percibir si la bebida es oscura (como la cola o la cerveza), o si el lugar está oscuro.

P: ¿Qué efecto tienen el alcohol y los medicamentos usados para la violación durante una cita en el organismo?

R: Los medicamentos usados para la violación durante una cita son fuertes y pueden actuar muy rápido. El efecto depende de la cantidad de medicamento que esté presente

en el organismo y si se mezcló con otros medicamentos o con alcohol. El alcohol puede intensificar el efecto de los medicamentos y causar problemas graves de salud, e incluso la muerte.

Los medicamentos usados para la violación durante una cita o el exceso de alcohol pueden hacer que:

- Te marees
- Balbucees o te sea difícil hablar
- Tengas dificultad para moverte o controlar tus músculos
- Tengas náuseas o vómitos
- Tengas un ritmo cardíaco muy lento o muy rápido
- Tengas sueño
- Sientas confusión
- Tengas dificultad para respirar
- Te desmayes

P: ¿Existe alguna forma de saber si me pudieron haber drogado y violado?

R: Los medicamentos usados para la violación durante una cita pueden afectar tu memoria. Por eso es difícil saber si te drogaron y violaron. Es probable que no tengas conciencia del ataque hasta muchas horas después, o quizás no recuerdes nunca lo que ocurrió.

Es posible que te hayan drogado y violado si:

- No sabes por qué tienes la ropa puesta de una forma equivocada, o está rasgada, o tiene manchas fuera de lo común. O cuando te despiertas no tienes ropa puesta y no recuerdas habértela quitado.
- Tienes la sensación física de haber tenido relaciones sexuales, pero no puedes acordarte.
- Tienes hematomas inesperados, sangrado, dolor, raspaduras o cortes, especialmente al despertarte después de una fiesta, una cita u otro evento social.

P: ¿Qué debo hacer si me drogaron y violaron?

R: Obtén atención médica de inmediato. Llama al 911 o pídele a un amigo de confianza que te lleve a la sala de emergencias de un hospital. Aunque podría resultarte difícil, intenta no orinar, usar el bidet, bañarte, ducharte, lavarte las manos, cepillarte los dientes o el cabello, cambiarte la ropa o comer o beber antes de ir. Un médico o enfermero podría recolectar de tu cuerpo evidencia del abuso. Dile al médico o enfermero que es posible que te hayan drogado para que te hagan las pruebas de detección de las drogas correspondientes

P: ¿Qué medidas puedo tomar para mantenerme segura en actividades sociales?

R: Cualquiera puede tomar medidas para mantenerse lo más seguro posible en ese tipo de situaciones:

- Ten cuidado con las bebidas servidas en poncheras u otros contenedores fáciles de adulterar.
- No aceptes bebidas que te dé otra persona. Observa cuando te sirven la bebida y sostenla tú misma.
- Abre tu propia bebida. Mantén el control en todo momento.

- No bebas nada que huelga raro. Deja de beber cualquier bebida que tenga un sabor extraño.
- No bebas más de lo que quieres solo porque alguien más quiere que bebas, o para gustar o impresionar a alguien.
- Busca ayuda de inmediato si te sientes como ebria y no has tomado nada de alcohol, o si sientes que los efectos del alcohol que bebiste son más fuertes de lo normal.
- Cuida a tus amigos y pídeles que te cuiden también. Si una amiga parece estar fuera de sí o muy ebria para la cantidad de alcohol que tomó, actúa extraño o parece estar demasiado ebria como para mantenerse a salvo en general, llévala a un lugar seguro. Pídeles a tus amigos que hagan lo mismo por ti.

Para más información...

Para obtener más información sobre los medicamentos usados para la violación durante una cita, llama a la línea de ayuda de la OWH al 1-800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Administración para el Control de Drogas (DEA), DOJ
202-307-1000 • www.dea.gov

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), HHS
1-888-INFO-FDA (463-6332) • www.fda.gov/AboutFDA/EnEspañol/

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

(NIDA, por sus siglas en inglés), NIH, HHS
301-443-1124 • www.drugabuse.gov/es/en-espanol

Center for Changing Our Campus Culture
www.changingourcampus.org
Red nacional contra la violación, el abuso y el incesto
1-800-656-4673 • www.rainn.org/es

Puedes consultar una hoja de datos completa sobre este tema en espanol.womenshealth.gov. El material de esta página no está protegido por derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Se agradece citar la fuente. Los contenidos de la OWH están disponibles para la redifusión a través de HHS Syndication Storefront en digitalmedia.hhs.gov.

El contenido se actualizó por última vez el: 27 de marzo de 2019.



www.facebook.com/HHSOWH



[@SaludDLaMujer](https://twitter.com/SaludDLaMujer)



www.youtube.com/WomensHealthgov