



Anticoncepción de emergencia

La anticoncepción de emergencia ayuda a evitar que quedes embarazada si tuviste relaciones sexuales sin usar ningún método anticonceptivo o si tu anticonceptivo no funcionó. La anticoncepción de emergencia también se conoce como la “píldora del día después”. Pero no es necesario que esperes hasta el día siguiente de haber tenido sexo sin protección para tomarla. Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE) aprobadas por la FDA. Algunas PAE funcionan si las tomas dentro de los cinco días de haber tenido sexo sin protección o cuando tu método anticonceptivo no funciona correctamente. Algunas PAE están disponibles sin receta.

P: ¿Qué tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia hay disponibles?

R: En los Estados Unidos hay dos tipos de PAE aprobadas por la FDA y disponibles como anticoncepción de emergencia:

- **ella®** (acetato de ulipristal)
- **Plan B One-Step®** (levonorgestrel [LNG]). Plan B One-Step® tiene varias versiones genéricas. Algunas versiones genéricas comunes son AfterPill®, My Way®, Next Choice One Dose® y Take Action®.

P: ¿Cómo accedo a anticoncepción de emergencia?

R: Depende del tipo de anticoncepción de emergencia que necesites.

- **Plan B One-Step®** y las versiones genéricas similares están disponibles en las tiendas, sin receta, y las puede comprar cualquiera, a cualquier edad. Si no la ves en las estanterías, pídele ayuda al farmacéutico.
- **LNG** (Next Choice® genérico de dos píldoras y comprimidos de LNG, 0.75 mg) están disponibles para personas a partir de los 17 años sin receta. Estas marcas se despachan desde el mostrador de la farmacia.
- **ella®** está disponible solo con una receta de tu médico, enfermero o clínica de planificación familiar.

P: ¿Cuál es el plazo máximo para recurrir a la anticoncepción de emergencia después de haber tenido sexo sin protección?

R: La anticoncepción de emergencia funciona mejor si la usas **lo antes posible** después de haber tenido sexo sin protección. Si no puedes tomarla de inmediato, la anticoncepción de emergencia sigue funcionando para evitar un embarazo hasta tres a cinco días después de haber tenido sexo sin protección. Cuánto tiempo después depende del tipo de anticoncepción de emergencia que uses.

- Toma **Plan B One-Step®** o una versión genérica lo antes posible **dentro de los tres días** (o 72 horas) después de haber tenido sexo sin protección.
- En el caso de la versión de dos dosis (Next Choice®, comprimidos de LNG, 0.75 mg), toma una píldora lo antes posible **dentro de los tres días** y la segunda píldora **12 horas después**.
- Toma **ella® (acetato de ulipristal)** lo antes posible **dentro de los cinco días** (o 120 horas) después de haber tenido sexo sin protección.

P: ¿De qué manera previene el embarazo la anticoncepción de emergencia?

R: Según algunos estudios, las píldoras de anticoncepción de emergencia previenen o demoran la ovulación (es decir el momento en el que el ovario libera un óvulo). Con menos frecuencia, la anticoncepción de emergencia puede evitar la fertilización del óvulo con espermatozoides si ya se produjo al ovulación. Si ya hay un óvulo fertilizado implantado en el útero (estás embarazada), la anticoncepción de emergencia no detiene ni daña tu embarazo.

P: ¿Puedo comprar píldoras anticonceptivas de emergencia antes de necesitarlas?

R: Sí. Tu médico puede recetártelas para que puedas tener píldoras anticonceptivas de emergencia en casa para cuando las necesites. O puedes comprar algunos tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia en una farmacia en cualquier momento.

P: ¿Cómo puedo obtener anticoncepción de emergencia gratis o de bajo costo?

R: Conforme a la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (la ley de atención médica), la mayoría de los planes de seguro cubren anticoncepción de emergencia aprobada por la FDA sin costo para ti. Esto incluye Plan B One-Step® y ella®. Como puedes comprar Plan B One-Step® o la versión genérica en una tienda, sin receta, llama a tu compañía de seguros para saber si tu plan cubre anticoncepción de emergencia de venta libre.

- Si tienes seguro, consulta a tu proveedor de seguros para saber qué incluye tu plan.

- Si tienes Medicaid, posiblemente tu seguro cubra anticoncepción de emergencia. La cobertura varía según cada estado, así que revisa el programa Medicaid de tu estado para saber cuáles son tus beneficios.
- Si no tienes seguro, no te desespere. Las clínicas de planificación familiar como Planned Parenthood pueden ofrecerte algunos métodos anticonceptivos de emergencia gratis o de bajo costo. Llama a tu clínica local para obtener más información. Para inscribirte en un seguro médico de bajo costo o sin costo, visita HealthCare.gov.

Para obtener información acerca de otros servicios cubiertos por la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, visita www.HealthCare.gov.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la anticoncepción de emergencia, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o ponte en contacto con las siguientes organizaciones:

- **Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), HHS**
Número de teléfono: 888-463-6332
www.fda.gov/
- **Oficina de Asuntos de la Población (OPA), HHS**
Número de teléfono: 240-453-2888
www.hhs.gov/opa/
- **Planned Parenthood Federation of America**
Número de teléfono: 800-230-7526
www.plannedparenthood.org/
- **The Emergency Contraception Website**
ec.princeton.edu/

La Oficina para la Salud de la Mujer agradece las revisiones adicionales de:

- El personal del Centro de Investigación y Evaluación de Medicamentos, División de Productos Óseos, Reproductivos y Urológicos de la Administración de Alimentos y Medicamentos
- James Trussell, Ph.D., profesor emérito de Economía y Asuntos Públicos, demógrafo sénior, Oficina de Investigación Poblacional, Princeton University

El material de esta página no tiene restricciones de derechos de autor, y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer en el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

Última actualización de la página: 16 de enero de 2017.

Última revisión del contenido: 2 de octubre de 2015.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov

www.womenshealth.gov | 800-994-9662

