



Vaginosis bacteriana

La vaginosis bacteriana (VB) es una infección en la vagina. La VB se produce a causa de cambios en la cantidad de ciertos tipos de bacterias presentes en tu vagina. La VB es la infección vaginal más común en mujeres de entre 15 y 44 años. La VB se puede tratar fácilmente con medicamentos que te puede indicar tu médico o enfermero.

Si no se la trata, puede elevar tu riesgo de sufrir infecciones de transmisión sexual (ITS), como VIH, herpes genital, clamidia y gonorrea. Las mujeres con VIH que contraen VB también tienen más probabilidades de transmitir el VIH a una pareja sexual masculina.

P: ¿Cómo se contrae la VB?

R: Los investigadores siguen estudiando por qué las mujeres contraen VB. Puedes contraer VB sin tener relaciones sexuales, pero la VB también puede contagiarse mediante el sexo vaginal, oral o anal. Puedes contraer VB así tengas parejas masculinas o femeninas.

Tu riesgo de contraer VB puede ser más alto si:

- Tienes una pareja sexual nueva
- Tienes varias parejas sexuales
- Usas duchas vaginales
- No usas condones
- Estás embarazada. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés) estiman que todos los años 1 millón de mujeres embarazadas contraen VB. El riesgo de contraer VB es más alto para las mujeres embarazadas debido a los cambios hormonales que se producen durante el embarazo.
- Eres afroamericana. La VB es dos veces más frecuente en mujeres afroamericanas que en mujeres blancas.
- Tienes un dispositivo intrauterino (DIU), especialmente si tienes sangrados irregulares.

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la VB?

R: Hay muchas mujeres que no tienen ningún signo ni síntoma. Si tienes síntomas, pueden incluir:

- Secreciones vaginales inusuales. Las secreciones pueden ser blancas (lechosas) o grises. También pueden ser espumosas o acuosas. Algunas mujeres refieren un fuerte olor a pescado, especialmente después de mantener relaciones sexuales.
- Ardor al orinar
- Picazón en la zona externa de la vagina
- Irritación vaginal

Estos síntomas pueden ser similares a los síntomas de la candidiasis vaginal y otros problemas de salud. Solo tu médico o enfermero puede confirmarte con certeza si tienes VB.

P: ¿Qué debo hacer si tengo VB?

R: La VB es fácil de tratar. Si crees que tienes VB:

- Consulta a un médico o profesional de enfermería. La VB se trata con antibióticos.
- Toma todos tus medicamentos. Aunque los síntomas desaparezcan, debes terminar el tratamiento con antibióticos.
- Informa a tu parejas sexuales mujeres para que hagan el tratamiento. Las parejas sexuales masculinas no necesitan tratamiento.
- Evita el contacto sexual hasta haber completado tu tratamiento.
- Consulta nuevamente al médico o profesional de enfermería si tienes síntomas que no desaparecen unos días después de haber terminado el tratamiento con antibióticos.

P: ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de VB?

R: Las medidas que puedes tomar para reducir tu riesgo de VB incluyen:

- **Ayudar a mantener tus bacterias vaginales equilibradas.** Lava la parte externa de tu vagina únicamente con agua tibia. No necesitas usar jabón.

Hasta el jabón suave puede causar infecciones o irritar tu vagina. Siempre límpiase de adelante hacia atrás, desde la vagina hasta el ano.

- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en tu vagina, que te protegen de las infecciones. Los médicos no recomiendan las duchas vaginales.
- **Ten sexo de manera segura.** La mejor forma de prevenir la propagación de la VB por vía sexual es no teniendo sexo. Si mantienes relaciones sexuales, puedes tomar las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer VB o cualquier ITS:
 - **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir la VB o las ITS al tener relaciones sexuales. Procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con tu vagina, boca o ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.
 - **Hazte pruebas de detección.** Tanto tú como tu pareja deben hacerse pruebas de detección de ITS. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
 - **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir tu riesgo. Sean fieles el uno al otro. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
 - **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer VB e ITS se eleva según la cantidad de parejas sexuales que tengas.
 - **No abuses del alcohol y las drogas, que están vinculadas a actos sexualmente riesgosos.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la vaginosis bacteriana llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS

800-232-4636 • www.cdc.gov/nchhstp/

Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos

202-638-5577 • www.acog.org/

American Sexual Health Association

919-361-8400 • www.ashastd.org/

Lesbian Health and Resource Center

415-502-5209

El material de esta página no tiene restricciones de derechos de autor, y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina par la Salud de la Mujer en el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 3 de febrero de 2015.

Última revisión del contenido: 19 de noviembre de 2014.



www.facebook.com/HHSOWH



www.twitter.com/SaludDLaMujer



www.youtube.com/WomensHealthgov

www.womenshealth.gov | 800-994-9662

