



## Clamidia

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS). La clamidia es una de las ITS más comunes en mujeres, especialmente jóvenes de entre 15 y 24 años. Si no se trata, la clamidia puede causar problemas de salud graves en las mujeres, como dificultades para quedar embarazada.

### P: ¿Cómo se contrae la clamidia?

R: Las siguientes son las vías de contagio de la clamidia:

- Sexo vaginal, oral o anal. La clamidia se puede contagiar incluso si no hay síntomas.
- Contacto genital. Un hombre no necesita eyacular (acabar) para contagiar clamidia. Las mujeres que tienen sexo con otras mujeres también pueden contagiarse de clamidia.
- Durante el parto, de una mujer a su bebé

### P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la clamidia?

R: La clamidia se conoce como la infección “silenciosa”, porque la mayoría de las mujeres con clamidia no tienen signos ni síntomas.

Los signos y síntomas pueden incluir:

- Sangrado entre períodos menstruales
- Ardor al orinar
- Fiebre
- Dolor lumbar
- Dolor en la zona baja del abdomen
- Náuseas
- Dolor al mantener relaciones sexuales
- Secreciones vaginales inusuales

### P: ¿Necesito hacerme una prueba de detección de clamidia?

R: Si tienes **24 años o menos y estás sexualmente activa**, debes hacerte la prueba de detección de la clamidia una vez al año.

Si eres **mayor de 24 años** debes hacerte la prueba de detección si en el último año o desde la última prueba:

- Tuviste una nueva pareja sexual
- Tuviste sexo a cambio de dinero o drogas
- No usaste condones durante el sexo y estás en una relación no monógama, lo que significa que tú o tu pareja tienen relaciones sexuales con otras personas

### P: ¿Qué debo hacer si tengo clamidia?

R: Si tienes clamidia:

- **Consulta a un médico o profesional de enfermería lo antes posible.** La clamidia se trata con antibióticos, pero esto no resuelve el daño permanente que causa a tus órganos del aparato reproductor.
- **Toma todos tus medicamentos.** Aunque los síntomas desaparezcan, debes terminar el tratamiento con antibióticos.
- **Informa a tus parejas sexuales** para que puedan hacerse la prueba y tratarse. Si no se hacen una prueba ni se tratan, podrías volver a contraer clamidia.
- **Evita el contacto sexual hasta que tú y tus parejas hayan hecho el tratamiento y estén curadas.** Incluso después de terminar los antibióticos, puedes volver a contraer clamidia si tienes sexo con alguien que la padece.
- **Consulta nuevamente al médico o profesional de enfermería si tienes síntomas que no desaparecen** unos días después de haber terminado los antibióticos.

## P: ¿Cómo puedo prevenir la clamidia?

**R:** La mejor manera de prevenir la clamidia o cualquier ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse clamidia, procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.
- **Hazte pruebas de detección.** Procura someterte a pruebas de detección de ITS y que tu pareja también lo haga. Converse entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas sexuales que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en la vagina, que te protegen de las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.
- **No abuses del alcohol ni de las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

## Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la clamidia, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

**Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS**  
800-232-4636 • [www.cdc.gov/nchhstp](http://www.cdc.gov/nchhstp)

**Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS**  
866-284-4107 • [www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)

**American Sexual Health Association**  
800-227-8922 • [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

**Planned Parenthood**  
800-230-7526 • [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

Esta hoja de datos fue revisada por el personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.

 [www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)

 [www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)

 [www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) | 800-994-9662

