



Herpes genital

El herpes genital es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el virus del herpes simple del tipo 1 (HSV-1) y del tipo 2 (HSV-2). El HSV-1 con frecuencia causa infecciones en la boca y los labios, llamadas llagas o ampollas. El HSV-2 es la causa más común de herpes genital. El herpes genital no tiene cura. Pero puedes tomar medicamentos para evitar brotes y reducir tu riesgo de transmitirle herpes genital a su pareja.

P: ¿Cómo se contrae el herpes genital?

R: El herpes genital se contagia por:

- Sexo vaginal, oral o anal. El virus del herpes suele contagiarse al entrar en contacto con las llagas abiertas. Pero también puedes contraer herpes de alguien sin síntomas ni llagas.
- Contacto genital
- Durante el parto, de una mujer a su bebé
- Lactancia materna, si un bebé toca una llaga abierta

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas del herpes genital?

R: La mayoría de las mujeres con herpes genital no saben que la tienen. Pero si presenta síntomas con el primer brote de herpes genital, estos pueden ser graves.

Unos pocos días después del contacto sexual con alguien con el virus del herpes, es posible que aparezcan llagas (pequeños bultos rojos que pueden convertirse en ampollas) donde el virus ha ingresado en tu cuerpo, como en la boca o la vagina. Después de unos días, las llagas se endurecen y se curan sin dejar cicatriz.

Otros signos y síntomas precoces del herpes genital pueden incluir:

- Sensación de presión en el abdomen
- Síntomas parecidos a los de la gripe, tales como fiebre

- Picazón o sensación de ardor en la zona genital o anal
- Dolor en las piernas, los glúteos o los genitales
- Inflamación de ganglios
- Secreciones vaginales inusuales.

Si presentas algún signo o síntoma de herpes genital, consulta a un médico o profesional de enfermería.

P: ¿Qué debería hacer si tengo herpes genital?

R: Si tienes herpes genital:

- **Consulta a un médico o profesional de enfermería lo antes posible para hacerte un examen y recibir tratamiento.** El herpes no tiene cura. Pero los medicamentos antivirales pueden prevenir o acortar los brotes mientras los tomas.
- **Toma todo el medicamento.** Incluso si los síntomas desaparecen, debes terminar todo el medicamento antiviral.
- **Informa a tus parejas sexuales** para que puedan hacerse la prueba y tratarse de ser necesario.
- **Evita cualquier contacto sexual** mientras estés en tratamiento por herpes genital o durante un brote.
- **Recuerda que el herpes genital es una enfermedad que dura toda la vida.** Aunque quizás no tengas un brote de herpes genital durante largos períodos de tiempo, aún así, puedes transmitir el virus a otra persona en cualquier momento.

P: ¿Cómo puedo prevenir el herpes genital?

R: La mejor forma de prevenir el herpes genital o cualquier ITS es no tener sexo vaginal, oral ni anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse ciertas ITS, asegúrate de poner el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.
- **Hazte pruebas de detección.** Tanto tú como tu pareja deben hacerse pruebas de detección de ITS. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse

hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.

- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en la vagina, que te protegen de las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.
- **No abuses del alcohol ni las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre el herpes genital, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS
800-232-6348 • www.cdc.gov/nchhstp

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS
866-284-4107 • www.niaid.nih.gov

Herpes Resource Center, ASHA
800-230-6039 • www.ashasexualhealth.org/stdsstis/herpes

Esta hoja de datos fue revisada por el personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov