



Verrugas genitales

Las verrugas genitales son un tipo de infección de transmisión sexual (ITS) causado por el virus del papiloma humano (VPH). Puedes contraer verrugas genitales a través del sexo vaginal, oral o anal. Las verrugas genitales aparecen como un pequeño bulto o un grupo de bultos en el área genital. No hay tratamiento para el VPH, pero tu médico puede tratar las verrugas genitales.

P: ¿Cómo se contraen las verrugas genitales?

R: Casi todos los casos de verrugas genitales son a causa del VPH.

Con frecuencia, las verrugas genitales se contagian a través del contacto directo de piel a piel durante el sexo vaginal o anal. El VPH, el virus que causa las verrugas genitales, puede contagiarse aunque la persona no tenga ninguna verruga genital visible.

En raras ocasiones, las verrugas genitales se contagian:

- Al practicarle sexo oral a alguien que tiene VPH o verrugas genitales
- Al recibir sexo oral de alguien que tiene VPH o verrugas genitales en su boca, sus labios o su lengua
- Durante el parto, de una mujer a su bebé

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de las verrugas genitales?

R: Las verrugas genitales suelen aparecer como un pequeño bulto o un grupo de bultos en el área genital. Tienen el color de la piel y pueden ser planas o lucir abultadas como una coliflor. Algunas verrugas genitales son tan pequeñas que no pueden verse.

En las mujeres, las verrugas genitales pueden crecer:

- Dentro de la vagina
- En la vulva, el cuello uterino o la ingle
- En o alrededor del ano
- En los labios, la boca, la lengua o la garganta (esto es muy inusual)

En los hombres, las verrugas genitales pueden crecer:

- En el pene
- En el escroto, los muslos o la ingle
- En o alrededor del ano
- En los labios, la boca, la lengua o la garganta (esto es muy inusual)

Las verrugas genitales pueden producir picazón, ardor o malestar. Si crees que tienes verrugas genitales, consulta a tu médico.

P: ¿Cómo se tratan las verrugas genitales?

R: Si bien no existe una cura para el VPH, las verrugas genitales pueden extraerse. Si decides extraer tus verrugas, no uses medicamentos de venta libre creados para tratar otros tipos de verrugas. Hay tratamientos recetados especiales para las verrugas genitales. Tu médico o profesional de enfermería deben recetarte el medicamento.

El médico o el profesional de enfermería puede aplicar un químico para tratar las verrugas en el consultorio o bien recetarte una crema para que te apliques en tu hogar. La cirugía también es una opción. Tu médico puede:

- Usar corriente eléctrica para quemar las verrugas
- Usar una luz o un láser para destruir las verrugas
- Congelar las verrugas
- Cortar las verrugas

El tratamiento solo puede extraer la verruga genital. El tratamiento no cura el VPH, el virus que causa las verrugas genitales.

P: ¿Tengo que tratar las verrugas genitales?

R: No. Algunas personas optan por no tratar las verrugas genitales. Si no se tratan, las verrugas genitales pueden desaparecer, quedar como están o crecer tanto en tamaño como en cantidad. No se convierten en cáncer.

P: ¿Cómo puedo prevenir las verrugas genitales?

R: La mejor manera de prevenir las verrugas genitales o cualquier ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Vacúnate.** Recientemente, la Administración de Alimentos y Medicamentos aprobó una vacuna contra el VPH (Gardasil 9) que protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales.
- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. El VPH, el virus que causa

las verrugas genitales, puede infectar las áreas que no se cubren con un condón. Puede contraer verrugas genitales a través del contacto directo con la piel. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.

- **Hazte pruebas de detección.** Tanto tú como tu pareja deben hacerse pruebas de detección de ITS. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.

- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas sexuales que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales que hay en la vagina y brindan protección contra las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.
- **No abuses del alcohol ni las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre las verrugas genitales, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS

Número de teléfono: 800-232-4636 • www.cdc.gov/nchhstp

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS

Número de teléfono: 866-284-4107 • www.niaid.nih.gov

American Sexual Health Association

Número de teléfono: 919-361-8400 • www.ashasexualhealth.org

Planned Parenthood

Número de teléfono: 800-230-7526 • www.plannedparenthood.org

Esta hoja de datos fue revisada por Christine Robinette Curtis, M.D., M.P.H., F.A.A.P., jefa, Servicio de Salud Pública de EE. UU., directora médica, Oficina de Investigación y Evaluación de Servicios de Salud, División de Servicios de Inmunización, Centro Nacional para Inmunización y Enfermedades Respiratorias, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.



www.facebook.com/HHSOWH



www.twitter.com/SaludDLaMujer



www.youtube.com/WomensHealthgov