

PRR

+ preguntas y respuestas

Gonorrea

La gonorrea es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por las bacterias que crecen en las zonas tibias y húmedas del cuerpo de las mujeres, como el cuello uterino, el útero (matriz) y las trompas de falopio. La gonorrea también infecta las vías urinarias, la boca, la garganta, los ojos y el ano. Suele contagiarse a través del sexo vaginal, oral o anal. La gonorrea puede tratarse con antibióticos. Si no se trata, puede causar graves problemas de salud, incluyendo dificultades para quedar embarazada.

P: ¿Cómo se contrae la gonorrea?

R: La gonorrea se contagia por:

- Sexo vaginal, oral o anal. La gonorrea se puede contagiar incluso si no hay síntomas. Esto significa que puedes contraer gonorrea de alguien que no presenta signos ni síntomas.
- Contacto genital. Un hombre no necesita eyacular (acabar) para contagiar gonorrea. Tocar fluidos infectados de la vagina o el pene y luego tocar tus ojos puede causar una infección ocular. La gonorrea también puede transmitirse entre las mujeres que tienen sexo con otras mujeres.
- Durante el parto, de una mujer a su bebé

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la gonorrea?

R: La mayoría de las mujeres con gonorrea no presentan ningún signo ni síntoma. Si presentas síntomas, a menudo, son leves y pueden confundirse con una infección de la vejiga o la vagina.

Los signos o síntomas de la gonorrea dependen del lugar que haya sido infectado primero por la bacteria.

Los signos y síntomas en el área genital pueden incluir:

- Dolor o ardor al orinar
- Más secreción vaginal de lo normal
- Secreción vaginal que luce diferente de lo normal
- Sangrado entre períodos menstruales
- Dolor en la pelvis o el abdomen

Los signos y síntomas en otras partes del cuerpo incluyen:

- **Recto/ano:** picazón anal, secreción similar al pus, sangre de color rojo intenso en el papel sanitario o deposiciones dolorosas

- **Ojos:** dolor, picazón, sensibilidad a la luz, descarga similar al pus
- **Garganta:** dolor de garganta, ganglios inflamados en el cuello
- **Articulaciones (como la rodilla):** calor, enrojecimiento, inflamación o dolor al moverte

P: ¿Necesito hacerme una prueba de detección de gonorrea?

R: Si tienes **24 años o menos y eres sexualmente activa**, debes hacerte una prueba. La gonorrea es más frecuente en mujeres de entre 15 y 24 años de edad. Tienes que hacerte una prueba si has tenido cualquier síntoma de gonorrea desde tu último resultado negativo o si tu pareja sexual sufre de gonorrea.

Si tienes **más de 24**, debes hacerte una prueba si, durante el último año o desde tu última prueba:

- Tuviste una nueva pareja sexual
- Tu pareja sexual te dijo que tiene gonorrea
- Has tenido gonorrea u otra ITS en el pasado
- Has intercambiado sexo por dinero o drogas en el pasado
- No usas condones durante el sexo y estás en una relación no monógama, lo que significa que tú o tu pareja tienen relaciones sexuales con otras personas

También debes hacerte una prueba si presentas cualquier síntoma de gonorrea.

P: ¿Qué debería hacer si tengo gonorrea?

R: La gonorrea es fácil de tratar. Pero es necesario que te hagas una prueba y recibas tratamiento lo antes posible.

Si tienes gonorrea:

- **Consulta a un médico o profesional de enfermería lo antes posible.** Los antibióticos tratan la gonorrea, pero no corrigen ningún daño permanente en tus órganos reproductores.
- **Toma todos los antibióticos.** Aunque los síntomas desaparezcan, es necesario que termines todos los antibióticos.
- **Informa a tus parejas sexuales para que puedan hacerse la prueba y tratarse.** Si no se hacen una prueba ni se tratan, podrías volver a contraer gonorrea.

- **Evita el contacto sexual hasta que tú y tus parejas hayan hecho el tratamiento y estén curadas.** Incluso después de terminar los antibióticos, puedes volver a contraer gonorrea si tienes sexo con alguien que la padece.
- **Consulta nuevamente al médico o profesional de enfermería si tienes síntomas que no desaparecen** unos días después de haber terminado los antibióticos.

P: ¿Cómo puedo prevenir la gonorrea?

R: La mejor manera de prevenir la gonorrea o cualquier ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse gonorrea, procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.

- **Hazte pruebas de detección.** Tanto tú como tu pareja deben hacerse pruebas de detección de ITS. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS se eleva según la cantidad de parejas sexuales que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en la vagina y puede aumentar tu riesgo de contraer una ITS.
- **No abuses del alcohol ni las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la gonorrea, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Centro Nacional para la Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS

800-232-4636 • www.cdc.gov/nchhstp

American Sexual Health Association

919-361-8400 • www.ashsexualhealth.org

Planned Parenthood Federation of America

800-230-7526 • www.plannedparenthood.org

Esta hoja de datos fue revisada por el personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.



www.facebook.com/HHSOWH



www.twitter.com/SaludDLaMujer



www.youtube.com/WomensHealthgov

espanol.womenshealth.gov | 1-800-994-9662

