

## Cáncer de ovarios

El cáncer de ovarios es un cáncer que se inicia en los ovarios. Los ovarios producen hormonas femeninas y producen los óvulos de la mujer. El cáncer de ovarios es un cáncer grave, que se da con mayor frecuencia en mujeres mayores. El tratamiento es más efectivo si se lo detecta en forma temprana.

### **P:** ¿Qué es el cáncer de ovarios?

**R:** El cáncer de ovarios se forma en los tejidos del ovario. (Un ovario es uno de un par de glándulas del aparato reproductor femenino en el que se forman los óvulos).

Los tumores en los ovarios pueden ser benignos, que significa que no son cáncer, o malignos, que significa que sí son cáncer.

Los cánceres que se inician en los ovarios se pueden extender a otras partes del cuerpo. Esto se llama metástasis. El cáncer que se inicia en los ovarios y se extiende a otras partes del cuerpo sigue siendo cáncer de ovarios.

### **P:** ¿Quiénes pueden contraer cáncer de ovarios?

**R:** Alrededor de una de cada 60 mujeres en los Estados Unidos desarrollan cáncer de ovarios. La mayoría de los cánceres de ovarios se diagnostican en mujeres mayores de 60 años, pero esta enfermedad también puede afectar a mujeres más jóvenes. Entre las mujeres de los Estados Unidos, el cáncer de ovarios es el octavo cáncer más común y la quinta causa más frecuente de muerte por cáncer.

### **P:** ¿Hay mujeres que corren más riesgo que otras de sufrir cáncer de ovarios?

**R:** Las mujeres con riesgo alto de padecer cáncer de ovarios son las que tienen una mutación peligrosa en los genes BRCA1 y BRCA2. Estas mutaciones se pueden detectar mediante un análisis de sangre. Las mujeres con

antecedentes familiares o personales de cáncer de seno o de ovarios también tienen más riesgo de contraer cáncer de ovarios.

Si tienes familiares de diferentes generaciones que tuvieron cáncer de seno o cáncer de ovarios, consulta a tu médico para saber más acerca de tu riesgo de cáncer de ovarios. Según ciertos estudios, algunas medidas, como la cirugía para extraer los ovarios y las trompas de Falopio, pueden ayudar a prevenir el cáncer de ovarios en mujeres de alto riesgo. Cuanto antes se detecte y trate el cáncer de ovarios, mejores serán las probabilidades de recuperación. Pero el cáncer de ovarios es difícil de detectar en forma temprana porque sus síntomas también son los síntomas de muchas otras enfermedades.

### **P:** ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de ovarios?

**R:** Los siguientes pueden ser síntomas de cáncer de ovarios si se extienden o empeoran en el tiempo:

- Dolor en la pelvis o el abdomen (barriga)
- Inflamación en el abdomen
- Urgencia por orinar (ganas de orinar ya mismo)
- Orinar con frecuencia
- Constipación o diarrea
- Sentirte satisfecha rápidamente cuando comes
- Dificultades para comer
- Sangrado vaginal u otras secreciones diferentes de las normales
- Dolor de espalda

Si tienes alguno de estos síntomas, consulta a tu médico.

Tu médico puede determinar si la causa es un cáncer o alguna otra cosa. Posiblemente tu médico también te sugiera que consultes a un oncólogo ginecológico. Se trata de un especialista en los tipos de cáncer de la pelvis femenina.

**P: ¿Debo hacerme pruebas de detección de cáncer de ovarios?**

**R:** El Equipo de Trabajo de Servicios de Prevención de los EE. UU. (USPSTF, por sus siglas en inglés) no recomienda las pruebas de detección en mujeres que no corren riesgo alto de padecer cáncer de ovarios. Según los estudios

llevados adelante por el USPSTF, las pruebas de detección de cáncer de ovarios hacen más daño de lo que ayudan. Los métodos de examen actuales, como los exámenes pélvicos, las ecografías y los análisis de sangre pueden resultar en “falsos positivos” (resultados que indican que una mujer tiene cáncer de ovarios cuando en realidad no lo tiene). Estos resultados incorrectos pueden ocasionar que se practiquen cirugías innecesarias y eso puede ser riesgoso.

Algunas mujeres, como las que tienen riesgo alto, pueden hablar con su médico acerca de su riesgo y qué pueden hacer para ayudar a prevenir el cáncer de ovarios.

## Para obtener más información...

acerca del cáncer de ovarios, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

**Instituto Nacional del Cáncer**

800-422-6237 • [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

**American Cancer Society**

800-227-2345 • [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

**National Ovarian Cancer Coalition**

888-682-7426 • [www.ovarian.org](http://www.ovarian.org)

**Ovarian Cancer National Alliance**

866-399-6262 • [www.ovariancancer.org](http://www.ovariancancer.org)

Este contenido fue revisado por Elise C. Kohn, M.D., directora, Molecular Signaling Section, Head, Women's Cancers Clinic, Medical Oncology Branch and Affiliates, Instituto Nacional del Cáncer.

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el 6 de enero de 2014.

 [www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)

 [www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)

 [www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[espanol.womenshealth.gov](http://espanol.womenshealth.gov) | 1-800-994-9662

