



## Quistes ováricos

Los quistes ováricos son sacos llenos de líquido que se encuentran en los ovarios. Son muy comunes y suelen formarse durante la ovulación. La ovulación ocurre cuando el ovario libera un óvulo cada mes. Muchas mujeres con quistes ováricos no presentan síntomas. Por lo general, los quistes son inofensivos.

### **P:** ¿Cuáles son los diferentes tipos de quistes ováricos?

**R:** Los dos tipos más comunes de quistes ováricos (llamados quistes funcionales) se forman durante el ciclo menstrual. Suelen ser benignos (no cancerígenos).

- **Quistes foliculares.** En un ciclo menstrual normal, el óvulo crece dentro de un diminuto saco llamado folículo. Cuando el óvulo madura, el folículo se rompe y se abre para liberarlo. Los quistes foliculares se forman cuando el folículo no se abre para liberar el óvulo. Esto causa que el folículo continúe creciendo hasta convertirse en un quiste. A menudo, estos quistes no producen síntomas y desaparecen en un plazo de uno a tres meses.
- **Quistes del cuerpo lúteo.** Una vez que el folículo se rompe y libera el óvulo, el saco folicular vacío se encoge y se convierte en una masa de células llamada cuerpo lúteo. El cuerpo lúteo hace que las hormonas se preparen para el próximo óvulo para el siguiente ciclo menstrual. Los quistes del cuerpo lúteo se forman si el saco no se encoge. En lugar de eso, la bolsa se vuelve a sellar luego de liberar el óvulo. Luego, se acumula líquido en su interior. La mayoría de los quistes del cuerpo lúteo desaparecen después de unas pocas semanas, pero pueden crecer hasta alcanzar cuatro pulgadas de ancho. También pueden sangrar o presionar el ovario y provocar dolor.

### **P:** ¿Cuál es la causa de los quistes ováricos?

**R:** Las causas más comunes de los quistes ováricos incluyen:

- **Problemas hormonales.** Los quistes funcionales suelen desaparecer por sí solos, sin tratamiento. Pueden ser causados por problemas hormonales o por los fármacos que se usan para ayudarte a ovular.
- **Endometriosis.** La endometriosis sucede cuando el recubrimiento del útero (matriz) crece fuera del útero. Las mujeres con endometriosis pueden desarrollar un tipo de quiste ovárico llamado endometrioma. El tejido endometrial se puede adherir al ovario y formar una neoplasia. Estos quistes pueden ser causar dolor durante el sexo y durante tu período menstrual.
- **Embarazo.** Un quiste ovárico normalmente se desarrolla en la primera etapa del embarazo para ayudar a conservarlo hasta que se forme la placenta. En ocasiones, el quiste permanece en el ovario hasta avanzado el embarazo y es posible que deba extirparse.
- **Infecciones pélvicas graves.** Las infecciones pueden propagarse a los ovarios y las trompas de falopio, y hacer que se formen quistes.

### **P:** ¿Cuáles son los síntomas de los quistes ováricos?

**R:** La mayoría de los quistes ováricos son pequeños y no producen síntomas. En el caso de que el quiste sí produzca síntomas, puedes tener:

- Presión.
- Hinchazón.
- Inflamación.
- Dolor en la parte baja del abdomen del lado del quiste. El dolor puede ser agudo o leve, y puede aparecer y desaparecer.

Si experimentas síntomas más graves, como un dolor agudo con náuseas y vómitos, consulta a un médico de inmediato.

**P: ¿Cómo se detectan los quistes ováricos?**

**R:** Si tienes síntomas de quistes ováricos, es posible que tu médico te haga un examen pélvico para sentir la inflamación de un quiste en el ovario.

Si descubre un quiste, el médico observará y esperará, o bien, solicitará pruebas para planificar el tratamiento. Las pruebas incluyen:

- Ecografía, que utiliza ondas sonoras para crear imágenes del cuerpo. Con la ecografía, el médico puede ver dónde se encuentra el quiste y qué tan grande es.
- Prueba de embarazo para descartar un embarazo.
- Pruebas de nivel de hormonas para ver si existen problemas hormonales.

- Análisis de sangre. Si ya pasaste la menopausia, es probable que tu médico te pida una prueba para medir la cantidad de antígeno del cáncer 125 (CA-125) en sangre. Cuando hay cáncer de ovarios, la cantidad de CA-125 aumenta. En el caso de las mujeres premenopáusicas, muchas otras enfermedades, además del cáncer, pueden dar como resultado niveles más altos de CA-125.

**P: ¿Cómo se tratan los quistes?**

**R:** Es posible que tu médico desee hacerte una cirugía para extirpar el quiste si ya has pasado la menopausia o si el quiste no desaparece, aumenta de tamaño, luce raro o causa dolor.

## Para obtener más información...

sobre los quistes ováricos, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

### Instituto Nacional de la Salud Infantil y Desarrollo Humano, NIH, HHS

800-370-2943 (TDD: 888-320-6942) • [www.nichd.nih.gov](http://www.nichd.nih.gov)

### American Academy of Family Physicians

800-274-2237 • [familydoctor.org](http://familydoctor.org)

### Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos

800-673-8444 • [www.acog.org](http://www.acog.org)

Esta hoja de datos fue revisada por: Cheryl B. Iglesia, M.D., FACOG, profesora, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina de Georgetown University; directora, Medicina Pélvica Femenina y Cirugía Reconstructiva, MedStar Washington Hospital Center; Comité de Asesoramiento de la Administración de Alimentos y Medicamentos.

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 19 de noviembre de 2014.

Última revisión del contenido: 18 de agosto de 2014.

 [www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)

 [www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)

 [www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[espanol.womenshealth.gov](http://espanol.womenshealth.gov) | 1-800-994-9662

