



## Sífilis

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por bacterias. La sífilis consta de cuatro etapas. Es fácil de tratar con medicamentos en las etapas iniciales. La sífilis no tratada puede dañar los órganos del cuerpo, lo que produce graves enfermedades e incluso la muerte. La sífilis no tratada también puede causar muerte fetal (bebés que nacen muertos) o el fallecimiento del niño poco después del parto.

### P: ¿Cómo se contrae la sífilis?

R: La sífilis se contagia:

- A través del contacto directo con una llaga de sífilis o irritación durante el sexo vaginal, oral o anal. Las llagas pueden estar en o dentro de los genitales externos, la vagina, el ano o el recto. También pueden aparecer en los labios, en la lengua o en la boca.
- De una mujer a su bebé durante el embarazo, el parto o el período de lactancia materna

### P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la sífilis?

R: Cada etapa de la sífilis presenta diferentes signos y síntomas.

- **Primera etapa (principal) de la sífilis.** En la primera etapa, aparece una sola llaga. Aparece en el lugar donde la infección ingresó en tu cuerpo. En esta etapa, la sífilis puede transmitirse a otros.
- **Segunda etapa (secundaria) de la sífilis.** La segunda etapa puede comenzar durante la cicatrización de la llaga o hasta varias semanas después de que haya cicatrizado. Es posible que aparezcan algunos o todos estos signos y síntomas:
  - Sarpullido con puntos ásperos de color rojo o marrón rojizo en el cuerpo. El sarpullido no suele picar.
  - Llagas en la garganta, la boca o el cuello uterino
  - Fiebre
  - Inflamación de ganglios
  - Dolor de garganta

- Caída de mechones de cabello
- Dolores de cabeza y musculares
- Pérdida de peso
- Cansancio
- **Etapla inactiva (latente) de la sífilis.** La etapa inactiva comienza cuando los síntomas de la primera y segunda etapas desaparecen. Durante esta etapa, la infección vive en tu cuerpo aunque no presentes signos ni síntomas.
- **Etapla final (terciaria) de la sífilis.** La etapa final puede tener lugar de 10 a 20 años después de que la persona se haya infectado. En esta etapa final, la enfermedad puede causar problemas nerviosos, parálisis, ceguera, sordera, demencia y otros problemas de salud. Solo llegarás a la etapa final de la sífilis si no recibes tratamiento a tiempo.

### P: ¿Qué debo hacer si tengo sífilis?

R: Si tienes sífilis:

- **Consulta a un médico o profesional de enfermería lo antes posible.** La sífilis se trata con penicilina, pero esto no resuelve el daño permanente que causa a tus órganos internos.
- **Toma todos tus medicamentos.** Aunque los síntomas desaparezcan, debes terminar el tratamiento con penicilina. Si los síntomas continúan después del tratamiento, consulta a tu médico o profesional de enfermería.
- **Informa a tus parejas sexuales** para que puedan hacerse la prueba y tratarse. Si no se hacen una prueba ni se tratan, podrías volver a contraer sífilis.
- **Evita cualquier tipo de actividad sexual mientras estés en tratamiento por sífilis.** No tengas ningún contacto sexual hasta que las llagas de la sífilis hayan cicatrizado por completo.

- Después de haber completado el tratamiento contra la sífilis, **vuelve a hacerte otra prueba después de los 6 y 12 meses**. El médico o profesional de enfermería pueden recomendarte pruebas de seguimiento más frecuentes.
- **Hazte la prueba de detección de VIH**. Si el resultado de tu prueba es negativo, pregunta al médico o profesional de enfermería si necesitas hacerte otra prueba y cuándo.
- **Hazte pruebas de detección**. Procura someterte a pruebas de detección de ITS y que tu pareja también lo haga. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama**. Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.

## P: ¿Cómo puedo prevenir la sífilis?

**R:** La mejor manera de prevenir la sífilis o cualquier ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones**. Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse sífilis, procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Además, los demás métodos anticonceptivos, como las píldoras, inyecciones, implantes o diafragmas, no te protegen de las ITS.
- **Limita la cantidad de parejas sexuales**. Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas sexuales que tengas.
- **No uses duchas vaginales**. La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en la vagina, que te protegen de las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.
- **No abuses del alcohol ni las drogas**. Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

## Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la sífilis, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

**Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS**

800-232-4636 • [www.cdc.gov/nchhstp](http://www.cdc.gov/nchhstp)

**American Sexual Health Association**

800-227-8922 • [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

**Planned Parenthood**

800-230-7526 • [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

Esta hoja de datos fue revisada por el personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.



[www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)



[www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)



[www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) | 800-994-9662

