



## Enfermedad de la tiroides

La tiroides es una pequeña glándula que se encuentra en la base del cuello. La tiroides produce la hormona tiroidea. La hormona tiroidea controla muchas actividades corporales, entre ellas, qué tan rápido quemamos calorías y a qué velocidad late el corazón. Las enfermedades de la tiroides hacen que produzca demasiada o muy poca cantidad de la hormona. Las mujeres son más propensas que los hombres a padecer enfermedades de la tiroides, en especial justo después del embarazo o luego de la menopausia.

### P: ¿Cómo los problemas de la tiroides afectan a las mujeres?

R: En las mujeres, las enfermedades de la tiroides pueden causar:

- **Problemas con el período menstrual.** La tiroides ayuda a controlar tu ciclo menstrual. Dependiendo de la cantidad de hormona tiroidea, tus períodos pueden ser muy escasos, prolongados o irregulares. La enfermedad de la tiroides también puede hacer que tus períodos menstruales se interrumpan durante varios meses o más, una afección que se denomina amenorrea. Si tu sistema inmunitario produce la enfermedad de la tiroides, es posible que haya otras glándulas involucradas, como por ejemplo, los ovarios. Esto puede llevar a la menopausia prematura (antes de los 40).
- **Problemas para quedar embarazada.** Cuando la enfermedad de la tiroides afecta el ciclo menstrual, también afecta la ovulación. Esto puede dificultar que quedes embarazada.
- **Problemas durante el embarazo.** La enfermedad de la tiroides no tratada con medicamentos puede causar problemas de salud para la madre, incluido un parto prematuro (antes de las 39 semanas de embarazo), preeclampsia o aborto espontáneo. La enfermedad de la tiroides no tratada también puede originar problemas de salud para el bebé, entre ellos, insuficiencia cardíaca o problemas de crecimiento y desarrollo cerebral.

### P: ¿Qué tipos de enfermedad de la tiroides afectan a las mujeres?

R: Las enfermedades de la tiroides que afectan más a las mujeres que a los hombres incluyen:

- **Hipotiroidismo.** El hipotiroidismo, o tiroides hipoactiva, tiene lugar cuando la tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas. Los síntomas pueden incluir sentir frío con mayor facilidad, estreñimiento, debilidad muscular, aumento de peso, dolor en las articulaciones o los músculos, sentirse triste o deprimida, estar muy cansada, piel seca, afinamiento capilar, transpirar menos de lo habitual, hinchazón en el rostro, voz ronca y sangrado menstrual más abundante de lo usual. El hipotiroidismo se trata con medicamentos que le dan a tu cuerpo la hormona tiroidea que necesita para funcionar con normalidad.
- **Hipertiroidismo.** El hipertiroidismo, o tiroides hiperactiva, hace que la tiroides produzca más hormona tiroidea de la que tu cuerpo necesita. Los síntomas pueden incluir pérdida de peso, comer más de lo habitual, latidos rápidos, sentir nervios o ansiedad, irritabilidad, dificultades para dormir, temblor en las manos, mayor sudoración, sentir calor con mayor facilidad, debilidad muscular, diarrea o más deposiciones de lo normal y períodos menstruales más escasos y leves de lo usual. El hipertiroidismo se trata con medicamentos, terapia con yodo radioactivo o cirugía para extirpar toda o parte de la tiroides.
- **Tiroiditis.** La tiroiditis es la inflamación de la tiroides. Sucede cuando tu sistema inmunitario ataca la tiroides. Un tipo común de tiroiditis es la tiroiditis posparto. La tiroiditis posparto puede tratarse con medicamentos. La tiroiditis puede producir síntomas de hipertiroidismo o hipotiroidismo.
- **Bocio.** El bocio es el aumento anormal del tamaño de la glándula tiroidea. Por lo general, el único síntoma del bocio es la inflamación del cuello. Pero un bocio demasiado grande puede generar sensación

de rigidez en la garganta, tos o problemas para tragar o respirar. Los medicamentos pueden ayudar a reducir el bocio casi a su tamaño normal.

- **Nódulos tiroideos.** Un nódulo tiroideo es una inflamación en una sección de la glándula tiroidea. La mayoría de los nódulos tiroideos no presentan síntomas y no son cancerosos. Pero algunos nódulos tiroideos producen demasiada hormona tiroidea, lo que causa hipertiroidismo. En ocasiones, los nódulos crecen tanto que pueden llegar a ocasionar problemas para tragar o respirar. El tratamiento

incluye un seguimiento en detalle, cirugía o terapia con yodo radioactivo.

- **Cáncer de tiroides.** La mayoría de la gente con cáncer de tiroides tiene un nódulo tiroideo que no causa ningún síntoma. Si tienes algún síntoma, es posible que tengas inflamación o un bulto en el cuello, problemas para tragar o voz ronca. Con mayor frecuencia, el cáncer de tiroides se trata con cirugía para extirpar toda la glándula tiroidea.

## Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la enfermedad de la tiroides, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

### Instituto Nacional del Cáncer, NIH, HHS

800-422-6237 • [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

### Servicio Nacional de Información sobre Enfermedades Endócrinas y Metabólicas, NIDDK, NIH

888-828-0904 • [www.niddk.nih.gov/](http://www.niddk.nih.gov/)

### American Thyroid Association

[www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)

### The Hormone Health Network

800-467-6663 • [www.hormone.org](http://www.hormone.org)

Esta hoja de datos fue revisada por:

Monica C. Skarulis, M.D., directora del área de Endocrinología Clínica, directora del Programa interinstitucional de capacitación endócrina, Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés)

Brendan C. Stack, Jr., M.D., FACS, FACE, cirujano de tiroides y paratiroides, profesor, cirujano otorrinolaringólogo de cuello y cabeza, University of Arkansas for Medical Sciences

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 2 de enero de 2015.

Última revisión del contenido: 6 de noviembre de 2014.



[www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)



[www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)



[www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) | 800-994-9662

