



Tricomoniasis

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un parásito. El parásito se disemina con mayor frecuencia a través del sexo vaginal, oral o anal. Es la ITS más común en los Estados Unidos y afecta más a mujeres que a hombres. Se puede tratar fácilmente con antibióticos, pero muchas mujeres nunca tienen síntomas. Si no se la trata, la tricomoniasis puede aumentar tu riesgo de contraer VIH.

P: ¿Cómo se contagia la tricomoniasis?

R: Las siguientes son las vías de contagio de la tricomoniasis:

- Sexo vaginal, oral o anal. La tricomoniasis se puede contagiar incluso si no hay síntomas. Esto significa que puedes contraer tricomoniasis de alguien que no presenta signos ni síntomas.
- Contacto genital. Un hombre no necesita eyacular (acabar) para contagiar tricomoniasis. Las mujeres que tienen sexo con otras mujeres también pueden contagiarse la tricomoniasis.

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la tricomoniasis?

R: La mayoría de las mujeres infectadas no tienen signos ni síntomas. En los casos con síntomas, pueden aparecer de cinco a 28 días después de la exposición y pueden incluir:

- Irritación y picazón en la zona genital
- Secreciones poco espesas o espumosas (transparentes, blancas, amarillentas o verdosas) con un olor desagradable inusual
- Molestia durante el sexo o al orinar
- Dolor en la zona baja del abdomen (esto es poco frecuente)

Si crees que puedes tener tricomoniasis, tú y tus parejas sexuales deben consultar a un médico o enfermero lo antes posible.

P: ¿Qué debo hacer si tengo tricomoniasis?

R: La tricomoniasis es fácil de tratar. Pero es necesario que te hagas una prueba y recibas tratamiento lo antes posible.

Si tienes tricomoniasis:

- **Consulta a un médico o profesional de enfermería lo antes posible.** La tricomoniasis se trata con antibióticos.
- **Toma todos tus medicamentos.** Aunque los síntomas desaparezcan, debes terminar *todo* el tratamiento con antibióticos.
- **Informa a tus parejas sexuales** para que puedan hacerse la prueba y tratarse.
- **Evita el contacto sexual hasta que tú y tus parejas hayan hecho el tratamiento y estén curadas.** Incluso después de terminar los antibióticos, puedes volver a contraer tricomoniasis si tienes sexo con alguien que la padece.
- **Consulta nuevamente al médico o profesional de enfermería si tienes síntomas que no desaparecen** unos días después de haber terminado el tratamiento con antibióticos.

P: ¿Cómo puedo prevenir la tricomoniasis?

R: La mejor manera de prevenir la tricomoniasis o cualquier ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse tricomoniasis, procura colocar el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.

- **Hazte pruebas de detección.** Tanto tú como tu pareja deben hacerse pruebas de detección de ITS. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales que hay en la vagina y brindan protección contra las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.
- **No abuses del alcohol ni las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la tricomoniasis, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS

Número de teléfono: 800-232-4636 • www.cdc.gov/nchhstp

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS

Número de teléfono: 866-284-4107 • www.niaid.nih.gov

American Sexual Health Association

Número de teléfono: 800-227-8922 • www.ashastd.org

Planned Parenthood Federation of America

Número de teléfono: 800-230-7526 • www.plannedparenthood.org

Esta hoja de datos fue revisada por el personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov

espanol.womenshealth.gov | 1-800-994-9662

