



Enfermedad inflamatoria pélvica

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una infección de los órganos reproductores femeninos. Por lo general, la EIP es causada por bacterias de las infecciones de transmisión sexual (ITS). A veces, la EIP es producto de las bacterias normalmente presentes en la vagina. Si no se la trata, la EIP puede causar problemas para quedar embarazada, problemas durante el embarazo y dolor pélvico crónico.

P: ¿Quiénes pueden contraer EIP?

R: La EIP afecta a alrededor del 5 por ciento de las mujeres en los Estados Unidos. Tu riesgo de EIP es más alto si:

- Tuviste una ITS
- Ya tuviste EIP
- Eres menos de 25 años y sexualmente activa. La EIP es más frecuente en mujeres de entre 15 y 24 años.
- Tienes más de una pareja sexual o tienes una pareja sexual que tiene varias parejas sexuales
- Usas duchas vaginales. Las duchas vaginales pueden enviar las bacterias a los órganos reproductores y causar EIP. Las duchas vaginales también ocultan los signos de EIP.
- Hace poco te colocaron un dispositivo intrauterino (DIU). El riesgo de EIP es más alto solo las primeras semanas después de la colocación de un DIU. La EIP es poco frecuente pasado ese período. Hacerte una prueba de detección de ITS antes de colocarte el DIU reduce tu riesgo de EIP.

P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la EIP?

R: Muchas mujeres no saben que tienen EIP, porque no tienen ningún signo ni síntoma. En los casos en los que sí aparecen los síntomas, estos pueden ser leves o más graves. Los signos y síntomas incluyen:

- Dolor en la parte baja del abdomen (este es el síntoma más común)
- Fiebre (100.4° F o más)

- Secreciones vaginales con mal olor
- Dolor durante el acto sexual
- Dolor al orinar
- Períodos menstruales irregulares
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen (esto es poco frecuente)

Si crees que puedes tener EIP, consulta a un médico o profesional de enfermería lo antes posible.

P: ¿Cómo se trata el dolor de la EIP?

R: Tu médico o profesional de enfermería te dará antibióticos para tratar la EIP. En la mayoría de los casos se usan al menos dos antibióticos para combatir los diversos tipos de bacterias. **Debes tomar todos los antibióticos, aún si tus síntomas desaparecen.** Esto ayuda a garantizar que la infección se cure completamente. Vuelve a consultar a tu médico o profesional de enfermería dos a tres días después de haber empezado el tratamiento con antibióticos para verificar que estén haciendo efecto.

P: ¿Cómo puedo prevenir la EIP?

R: Posiblemente no tengas forma de prevenir la EIP. No siempre es consecuencia de una ITS. A veces, las bacterias normales de tu vagina pueden viajar por los órganos de tu sistema reproductor y causar EIP.

Pero puedes reducir tu riesgo de contraer EIP no usando duchas vaginales. También puedes prevenir las ITS evitando tener sexo por vía vaginal, oral u anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse ciertas ITS, procura colocar el condón antes de que el pene

entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.

- **Hazte pruebas de detección.** Procura someterte a pruebas de detección de ITS y que tu pareja también lo haga. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.
- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas sexuales que tengas.

- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales presentes en la vagina, que te protegen de las infecciones. Las duchas vaginales también pueden elevar tu riesgo de EIP porque ayudan a que las bacterias viajen a otras áreas, como tu útero, ovarios y trompas de Falopio.
- **No abuses del alcohol ni las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

Para obtener más información...

Para obtener más información sobre la EIP, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS
800-232-4636 • www.cdc.gov/nchhstp

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS
866-284-4107 • www.niaid.nih.gov

Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos
800-673-8444 • www.acog.org

American Sexual Health Association
919-361-8400 • www.ashastd.org

Esta hoja de datos fue revisada por:

Songhai Barclift, M.D., teniente comandante, Oficina de VIH/SIDA, Administración de Recursos y Servicios de Salud, y personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.

 www.facebook.com/HHSOWH

 www.twitter.com/SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov

espanol.womenshealth.gov | 1-800-994-9662

