



## Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Una ITS es una infección que se transmite de una persona a otra a través del contacto sexual. Las ITS también se denominan enfermedades de transmisión sexual o ETS. Las ITS suelen contagiarse mediante el sexo vaginal, oral o anal. Más de 9 millones de mujeres en los Estados Unidos son diagnosticadas con una ITS cada año. A menudo, las mujeres tienen problemas de salud más graves a raíz de las ITS que los hombres, lo que incluye infertilidad.

### **P:** ¿Cómo se contraen las ITS?

**R:** Las ITS se contagian de las siguientes formas:

- Al tener sexo vaginal, oral o anal sin protección (sin condón) con alguien que tenga una ITS. Puede resultar difícil darte cuenta si alguien padece una ITS. Las ITS pueden contagiarse aunque no presenten signos ni síntomas.
- Durante el contacto genital. Es posible contraer algunas ITS, como sífilis y herpes, sin tener relaciones sexuales.
- A través del contacto sexual entre mujeres que solo tienen sexo con otras mujeres.
- De una mujer embarazada o lactante a su bebé

### **P:** ¿Las ITS pueden causar problemas de salud?

**R:** Sí. Cada ITS causa diferentes problemas de salud para las mujeres. Ciertos tipos de ITS no tratadas pueden causar:

- Problemas para quedar embarazada o infertilidad permanente
- Problemas durante el embarazo y problemas de salud para el recién nacido

- Infección en otras partes del cuerpo
- Daños en los órganos
- Ciertos tipos de cáncer, como cáncer de cuello uterino
- Fallecimiento

### **P:** ¿Cuáles son los signos y síntomas de las ITS?

**R:** Muchas ITS solo producen síntomas leves o no tienen signos ni síntomas en absoluto. Cuando las mujeres tienen síntomas, los mismos pueden confundirse con otra cosa, como una infección de las vías urinarias o candidiasis vaginal. Es importante que te hagas una prueba para que puedas ser tratada por la infección correcta.

### **P:** ¿Necesito hacerme una prueba de detección de ITS?

**R:** Si eres sexualmente activa, consulta a tu médico o profesional de enfermería sobre las pruebas de detección de ITS. Las pruebas que necesitarás y con qué frecuencia deberás realizarlas dependen de ti y de los antecedentes sexuales de tu pareja.

### **P:** Si tengo una ITS, ¿mi pareja también la tiene?

**R:** Posiblemente. Si las pruebas demuestran que tienes una ITS, quizás tu médico quiera que tu pareja también se haga pruebas. O bien, el médico puede darte un medicamento para que lo lles a casa y se lo des a tu pareja.

Es posible que una pareja sexual anterior te haya contagiado la ITS a ti o a tu pareja. Es por eso que es importante que te hagas una prueba después de cada nueva pareja sexual. Además, si la prueba da un resultado positivo para ciertas ITS (VIH, sífilis o gonorrea), algunos estados y ciudades te exigen (o le exigen a tu médico) informar sobre cualquier pareja sexual actual o pasada.

## P: ¿Cómo puedo prevenir una ITS?

R: La mejor manera de prevenir una ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal.

Si mantienes relaciones sexuales, toma las siguientes medidas para reducir tu riesgo de contraer una ITS:

- **Vacúnate.** Existen vacunas para protegerte contra el VPH y la hepatitis B.
- **Usa condones.** Los condones son la mejor forma de prevenir las ITS al tener relaciones sexuales. Debido a que no es necesario que el hombre eyacule (acabe) para transmitir o contagiarse ciertas ITS, asegúrate de poner el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano. Otros métodos anticonceptivos, como las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, los implantes o los diafragmas, no actúan como protección contra las ITS.
- **Hazte pruebas de detección.** Tanto tú como tu pareja deben hacerse pruebas de detección de ITS. Conversen entre ustedes acerca de los resultados antes de tener relaciones sexuales.

- **Sé monógama.** Tener sexo con una sola pareja puede reducir el riesgo de contraer ITS. Después de haberse hecho una prueba de detección de ITS, sean fieles. Esto significa que solo tienen sexo entre ustedes y con nadie más.
- **Limita la cantidad de parejas sexuales.** Tu riesgo de contraer ITS aumenta según la cantidad de parejas que tengas.
- **No uses duchas vaginales.** La ducha vaginal elimina parte de las bacterias normales que hay en la vagina y brindan protección contra las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de contraer ITS.
- **No abuses del alcohol ni de las drogas.** Beber demasiado alcohol o consumir drogas fomenta las conductas riesgosas y puede aumentar el riesgo de sufrir abuso sexual y una posible exposición a ITS.

Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja de cada uno de los tipos de ITS.

## Para obtener más información...

Para obtener más información sobre las ITS, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

**Centro Nacional para Prevención de VIH/SIDA, Prevención de hepatitis viral, ETS y TB (NCHHSTP, por sus siglas en inglés), CDC, HHS**

800-232-4636 • [www.cdc.gov/nchhstp](http://www.cdc.gov/nchhstp)

**Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS**

866-284-4107 • [www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)

**American Sexual Health Association**

800-227-8922 • [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

### Esta hoja de datos fue revisada por:

Jill E. Long, M.D., M.P.H., FACOG, comandante, Cuerpo Comisionado del Servicio de Salud Pública de EE. UU., directora médica, Subdivisión de Enfermedades de Transmisión Sexual, División de Microbiología y Enfermedades Infecciosas, Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID)

Y

Personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

El material de estas preguntas frecuentes no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 31 de agosto de 2015.

Última revisión del contenido: 25 de marzo de 2014.



[www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)



[www.twitter.com/SaludDLaMujer](http://www.twitter.com/SaludDLaMujer)



[www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[espanol.womenshealth.gov](http://espanol.womenshealth.gov) | 1-800-994-9662

